

## STUDI E RICERCHE SUGLI EFFETTI DEGLI IONI NEGATIVI

### Alcuni altri Benefici degli ioni negativi (o anioni)

"Gli ioni negativi aumentano il flusso di ossigeno al cervello e, conseguentemente, diminuiscono la sonnolenza, aumentando lo stato di vigilanza e l'energia mentale", spiega il dott. Howard J. Pierce, PhD (Direttore di ricerca e sviluppo presso il Centro di studi cognitivi applicati a Charlotte nella Carolina del nord).

Proteggono contro germi nell'aria, diminuiscono l'irritazione a causa dell'inalazione di varie particelle che causano gli starnuti e riducono l'irritazione alla gola.

In uno studio condotto dalla Columbia University, 25 persone affette da Depressione Stagionale dell' Umore, si sono sedute, ogni mattina per mezz'ora e per un mese, davanti ad un depuratore d'aria di ioni negativi. A Metà dei soggetti era stato somministrato un basso livello di ioni negativi, e all'altra metà un livello più elevato. Il trattamento con un livello più elevato di ioni negativi si è rivelato più efficace rispetto ai farmaci antidepressivi, come il Prozac e Zolof, ma senza gli effetti collaterali connessi al loro utilizzo (Finley, 1996).

Gli ioni negativi aiutano a prevenire le malattie respiratorie. In uno studio condotto in un'industria tessile svizzera, sono stati collocati due purificatori d'aria a ioni negativi in due diverse stanze all'interno delle quali lavoravano rispettivamente 22 lavoratori. In una delle stanze il purificatore d'aria a ioni negativi è rimasto attivato per tutto il periodo di osservazione mentre nell'altra stanza il purificatore a ioni negativi depuratore è stato disattivato in modo permanente e ai lavoratori è stato fatto credere che stavano lavorando in un ambiente arricchito da ioni negativi. Nel corso di questo studio della durata di sei mesi, il gruppo di lavoratori della prima stanza con lo ionizzatore attivo ha perso 22 giorni di lavoro a causa di malattia. Nella stanza in cui lo ionizzatore non era in funzione il gruppo di lavoratori ha perso un totale di 64 giorni per malattia. Durante il mese in cui si è verificata un'epidemia influenzale, il primo gruppo ha perso un totale di 3 giorni per malattia, mentre il secondo gruppo ha perso un totale di 40 giorni per malattia (Stark, 1971).

In un test condotto in un ufficio di una banca svizzera sono stati osservati due gruppi di impiegati: un gruppo di 309 che ha lavorato in ambiente trattato con ioni negativi e un altro gruppo di 362 impiegati che ha lavorato in un ambiente non trattato.

Nel corso dei mesi successivi si sono potute verificare assenze per malattie alle vie respiratorie (raffreddore, influenza, laringite, ecc) con un rapporto 1 a 16 relativamente ai gruppi 1 e 2 (Soyka, 1991).

In uno studio della Surrey University presso la sede del Gruppo Assicurativo Norwich Union Insurance sono stati collocati negli uffici otto generatori di ioni negativi. Prima dello studio, il gruppo dei ricercatori trascorse un mese per verificare quel fosse, sino a quel momento, l'incidenza delle denunce di malattia e di mal di testa. Durante il periodo di studio, durante il quale erano in funzione i sistemi di purificazione a ioni negativi, gli episodi di malattia e di mal di testa si ridussero del 78%. Dopo il completamento del test, la Norwich Union ha scelto di mantenere attivati i purificatori dell'aria a ioni attivi (Soyka, 1991).

**Gli Ioni negativi neutralizzano gli effetti del fumo.** Elevati livelli di ioni negativi sono in grado di neutralizzare l'effetto del fumo di tabacco sulle cilia.

Le cilia sono microscopici peli della trachea che si muovono rapidamente avanti e indietro per evitare che le sostanze inquinanti e le tossine possano viaggiare in aree vulnerabili del tratto respiratorio. Più velocemente si muoveranno le cilia maggiore sarà la loro efficacia.

Tuttavia, il fumo rallenta il battito ciliare, diminuendo la capacità di impedire l'accesso nel tratto respiratorio a quelle sostanze inquinanti che causano il cancro I test hanno dimostrato, però, che l'aggiunta di alti livelli di ioni negativi per l'aria accelera il battito ciliare a livelli normali (Soyka, 1991).

**Gli ioni negativi sono degli anti-depressivi in forma naturale e non hanno effetti collaterali.**

Gli ioni negativi inducono un atteggiamento positivo. Ioni positivi, che si trovano in abbondanza nella maggior parte degli ambienti interni, provocano una sovrapproduzione di serotonina. La serotonina è un neurotrasmettitore che aiuta l'organismo ad affrontare lo stress mentale, emozionale e fisiologico. Una sovrapproduzione di serotonina inizialmente provoca iperattività che conduce rapidamente all'ansia e, in alcuni casi, alla depressione.

Il trattamento con ioni negativi ha dimostrato di essere efficace nel ridurre la sovrapproduzione di serotonina e quindi per alleviare alcuni casi di depressione (Kreuger, 1957)

Utilizzando uno ionizzatore di aria a ioni negativi per il trattamento di un gruppo di persone affette da problemi di insonnia, causata da sovrapproduzione di serotonina, trovò che la maggior parte di queste persone erano in grado di dormire meglio (Soyka, 1991).

Journal of Hygiene. Gli scienziati hanno dimostrato che i livelli di ionizzazione sono in grado di ridurre le infezioni batteriche nelle ustioni e nelle unità di chirurgia plastica di oltre il 96% dopo un periodo di due settimane, il che si traduce in una migliore e più rapida guarigione dei pazienti.

**Effetto di ioni negativi sui conducenti di automezzi.** Uno studio condotto da "Toyota Central R & D Labs, Inc." ha dimostrato che gli ioni negativi possono migliorare la conoscenza e ridurre la stanchezza dei conducenti.

**«Gli ioni negativi nell'aria Stimolano i Mitochondri»:** Istituto di Biofisica Teorica e Sperimentale, Accademia Russa delle Scienze, Pushchino, Moscow Region, Russia. Gli anioni nell'aria attraggono le particelle inquinanti e cedono la loro carica elettrica e, pertanto, le particelle inquinanti cercano di raggiungere il potenziale elettrico della terra precipitando senza causare alcun danno.